

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. "L.W" UMUR 26 TAHUN  
G2P1A0 USIA KEHAMILAN 18 MINGGU 5 HARI DI  
PUSKESMAS SENTANI KABUPATEN JAYAPURA**

*Dina Aliknoe<sup>1</sup> Endah Purwanti Handayan<sup>2</sup>, Yustika Rahmawati Pratami<sup>3</sup>, Lili Jenny Suebu<sup>4</sup>*

<sup>1</sup>*Mahasiswa DIII Kebidanan Stikes Jayapura, Indonesia*

<sup>2,3</sup>*Dosen Kebidanan STIKES Jayapura, Indonesia*

<sup>4</sup>*Puskesmas sentani, Indonesia*

*Corresponding Email: [dinainaalikwe@gmail.com](mailto:dinainaalikwe@gmail.com)*

**ABSTRAK**

**Pendahuluan:** Kehamilan yang umur kehamilannya 28-42 minggu (7-9 bulan). Pada kehamilan trimester III terdapat berbagai macam ketidaknyamanan. Salah satunya ketidaknyamanan yang paling sering dialami ibu hamil trimester III yaitu Nyeri punggung dan sering buang air kecil. **Metode:** metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan studi penelaan kasus (case study). Penelitian dilaksanakan di puskesmas sentani, sampel penelitian ini Ny.L.W umur 26 tahun G2P1A0 usia kehamilan 31 minggu 1 hari dengan kehamilan normal. Instrument yang digunakan yaitu pedoman observasi, wawancara dan study dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP. **Hasil:** Asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.L.W umur 26 tahun G2P1A0 usia kehamilan 18 minggu 5 hari dengan kehamilan normal di puskesmas sentani telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan. hasil pengkajian yang dilakukan dari tanggal 07 mei 2023, Ny. L.W mengatakan sering buang air kecil, pemeriksaan fisik umum maupun pemeriksaan fisik khusus ibu dalam keadaan baik, ketidaknyamanan yang dialami ibu merupakan hal yang normal pada ibu hamil. **Pembahasan:** Pada pembahasan ini akan dijelaskan tentang kesesuaian antara teori dan kenyataan yang terjadi pada kasus yang diambil pada Ny. "L.W" umur 26 tahun G2P1A0 usia kehamilan 18 minggu 5 hari dengan kehamilan normal di Puskesmas Sentani yang dilakukan selama 1 kunjungan, menggunakan standar asuhan kebidanan & Langkah varney dan SOAP sebagai data perkembangan. **Kesimpulan:** setelah dilakukan asuhan selama 1 kali kunjungan dan pengumpulan data yang didapat dari data subjektif dan objektif, serta dilakukan pendokumentasian menggunakan 7 langkah Varney dan SOAP sebagai data perkembangan asuhan yang diberikan berjalan dengan baik, dan ibu siap dalam proses persalinan.

**Kata Kunci:** Asuhan, Ibu hamil, Kebidanan

**ABSTRACT**

**Introduction:** Pregnancy whose gestational age is 28-42 weeks (7-9 months). In the third trimester of pregnancy there are various kinds of discomfort. One of the discomforts most often experienced by pregnant women in the third trimester is back pain and frequent urination. **Method:** the method used in this research is descriptive research with a case study. The research was carried out at the Sentani Community Health Center, the research sample was Mrs. L. W, 26 years

## **Dina Aliknoe Dkk : Asuhan Kebidanan Pada Ny. “L.W” Umur 26 Tahun G2p1a0 Usia Kehamilan 18 Minggu 5 Hari Di Puskesmas Sentani Kabupaten Jayapura**

*old, G2P1A0, gestation age 18 weeks 5 day with a normal pregnancy. The instruments used were observation guidelines, interviews and documentation studies in the form of Varney's 7-step midwifery care format and SOAP documentation. Results: Midwifery care for pregnant women, Mrs. results of the study carried out from 07 May 2023, Mrs. L.W said that urinating frequently, the general physical examination and special physical examination of the mother were in good condition, the discomfort experienced by the mother was normal for pregnant women. **Discussion:** In this discussion, we will explain the correspondence between theory and reality that occurred in the case taken with Mrs. “L.W” aged 26 years G2P1A0 gestational age 18 weeks 5 day with a normal pregnancy at the Sentani Community Health Center which was carried out during 1 visit, using standard midwifery care & Varney steps and SOAP as development data. **Conclusion:** after providing care for 1 visit and collecting data obtained from subjective and objective data, as well as documentation using Varney's 7 steps and SOAP as data on the development of the care provided, it went well, and the mother was ready for the birthing process.*

**Keywords:** Care, Pregnant Women, Midwifery

---

### **PENDAHULUAN**

Kehamilan trimester III adalah antara keluhan tersebut, nyeri punggung bawah yang paling umum dilaporkan, terjadi pada 60%-90% ibu hamil, dan merupakan salah satu penyebab angka kejadian persalinan sesar. Rasa tidak nyaman yang dirasakan oleh ibu hamil biasanya berbeda-beda pada setiap trimester kehamilan. Berbagai masalah yang timbul pada kehamilan trimester III merupakan masalah psikologis yang sering dikeluhkan pada ibu hamil, seperti kecemasan dan nyeri, Di Kehamilan adalah pembuahan ovum oleh spermatozoa sehingga mengalami nidasi pada uterus dan berkembang sampai kelahiran janin (Pratiwi dan Fatimah, 2019).

Menurut data Dinas Kesehatan provinsi papua, ibu hamil di kabupaten Jayapura berjumlah 6.856 orang dan cakupan kunjungan ibu hamil yang sudah mendapatkan pelayanan antenatal paling sedikit empat kali (K4) tahun 2021 mencapai 6.161 orang (89,9%) (Dinas Kesehatan Provinsi papua, 2021). Ditemukan 3 perbandingan puskesmas dengan Kehamilan tertinggi yaitu Puskesmas sentani dengan jumlah 666 kehamilan, 472, Dari hasil data perbandingan 1 puskesmas dapat disimpulkan puskesmas yang memiliki angka kehamilan tertinggi yaitu puskesmas sentani. Berdasarkan survey awal observasi yang penulis lakukan di di wilayah Puskesmas Sentani yaitu terdapat 293 Ibu hamil yang melakukan ANC Dengan usia kehamilan trimester III dan Tercatat 153 orang ibu hamil mengeluhkan nyeri punggung pada tahun 2021 sampai sekarang. Di Puskesmas Sentani pada tahun 2021 sampai sekarang terdapat 199 orang ibu hamil TM III dan tercatat 80 orang ibu hamil mengeluhkan nyeri punggung (Laporan Puskesmas Sentani, 2021).

Dampak yang akan timbul jika nyeri punggung yang tidak segera diatasi akan menyebabkan nyeri punggung jangka panjang, meningkatkan kecenderungan nyeri punggung pascapartum dan nyeri punggung kronis yang akan lebih sulit untuk diobati

atau disembuhkan. Meskipun nyeri punggung pada ibu hamil bukan menjadi factor kematian ibu namun sangat perlu dilakukan penatalaksanaan untuk mengatasi nyeri tersebut karena dengan adanya rasa nyeri pada punggung akan mengganggu aktivitas ibu hamil sehari-hari (Walyani Elisabet 2015).

Senam hamil adalah senam yang dilakukan untuk mempersiapkan dan melatih otot-otot sehingga dapat dimanfaatkan untuk berfungsi secara optimal dalam persalinan normal. Senam hamil sangat penting dilakukan oleh ibu hamil setelah kehamilan mencapai 22 minggu. Senam hamil bertujuan untuk relaksasi atau untuk mempersiapkan mental dan fisik ibu hamil (Yulizawati, 2017).

Deteksi dini bertujuan untuk membantu ibu dalam proses persalinan dan diberikan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) yang merupakan salah satu upaya pemerintah dalam menurunkan AKI di Indonesia, Untuk mencegah terjadinya komplikasi yang dapat menyebabkan peningkatan AKI dan AKB, maka bidan perlu memberikan pelayanan kebidanan yang berkualitas Untuk mencegah terjadinya komplikasi yang dapat menyebabkan peningkatan AKI dan AKB, maka bidan perlu memberikan pelayanan kebidanan yang berkualitas (Yuliaswati, 2019).

## **METODE**

metode yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan studi penelaan kasus (case study). Penelitian dilaksanakan di puskesmas sentani, sampel penelitian ini Ny.L.W umur 26 tahun G2PIA0 usia kehamilan 18 minggu 5 hari dengan kehamilan normal. Instrument yang digunakan yaitu pedoman observasi, wawancara dan study dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan 7 langkah varney dan pendokumentasian SOAP.

## **HASIL**

Asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.L.W umur 26 tahun G2P1A0 usia kehamilan 18 minggu 5 hari dengan kehamilan normal di Puskesmas Sentani telah sesuai dengan standar asuhan kebidanan. Hasil pengkajian yang di dapatkan Ny.L.W ingin melakukan pemeriksaan, ibu mengatakan ini merupakan kehamilan yang ke dua. Pada pemeriksaan fisik umum didapat keadaan umu ibu baik, Tekanan darah 115/81 mmHg, Nadi 80x/m, Pernapasan 20x/m. Suhu 36,5°C, Lingkar Lengan 26 cm. pada pemeriksaan fisik khusus semua dalam batas normal. Pada pemeriksaan abdomen Leopold I, Tinggi fundus uteri 18 cm/ 3 jari di bawah pusat, leopold II tidak teraba. Pada leopold III tidak teraba, sedangkan leopold IV tidak dilakukan. HB ibu 11 gram%, asuhan yang diberikan yaitu memberitahu ibu KIE tentang Fisiologis ketidaknyamanan TM III sering buang air kecil merupakan hal yang normal, karena semakin besarnya usia kehamilan menyebabkan kepala bayi semakin turun sehingga menekan kandung kemih yang menyebabkan ibu sering merasa buang air kecil. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup agar tidak mudah kelelahan dan menjaga Kesehatan. Memberitahu ibu tanda bahaya kehamilan TM III yaitu odem/bengkak kaki, muka tangan, nyeri perut hebat, kurangnya gerakan janin, perdarahan pervaginam, sakit kepala yang hebat, jika terdapat tanda bahaya seperti itu segera ke layanan Kesehatan.

## **PEMBAHASAN**

## **Dina Aliknoe Dkk : Asuhan Kebidanan Pada Ny. "L.W" Umur 26 Tahun G2p1a0 Usia Kehamilan 18 Minggu 5 Hari Di Puskesmas Sentani Kabupaten Jayapura**

Berdasarkan hasil dari asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan oleh penulis dari masa kehamilan sampai keluarga berencana kepada "Ny L .W" di Puskesmas Sentani Kabupaten Jayapura dan di rumah pasien di BTN Purwodadi. Asuhan kebidanan ini diberikan kepada ibu hamil trimester III oleh mahasiswa DIII Kebidanan STIKES Jayapura.

Di tinjau dari tua dan di hitung dari tuanya kehamilan di bagi menjadi 3 bagian yaitu kehamilan trimester pertama (0-12 minggu), trimester kedua (12-28 minggu), trimester ketiga (28-40 minggu). (Walyani,2015). Asuhan yang diberikan berkelanjutan berkaitan dengan kualitas pelayanan kesehatan dari waktu ke waktu yang bertujuan untuk mengetahui kondisi ibu dan komplikasi yang terjadi. Menurut penulis "Ny L.W" didapatkan dari data sekunder yaitu di lihat dari buku KIA ibu dari kunjungan kehamilan 35-36 minggu sampai dengan kehamilan 38-39 minggu dan ibu memeriksa kehamilannya di Puskesmas Sentani dan posyandu Purwodadi sebanyak 4 kali pemeriksaan. Menurut Walyani, 2015 pelayanan standar asuhan kebidanan meliputi 10 T. Pada kasus ini penulis tidak menemukan kesenjangan antara teori dan yang telah terjadi di lapangan.

Berdasarkan hasil pengkajian, didapatkan data umur "Ny L.W" umur 26 tahun merupakan umur yang baik untuk organ reproduksi melakukan fungsi sebagaimana mestinya seperti sedang hamil. Bertambahnya usia juga mempengaruhi kemampuan rahim untuk menerima bakal janin (embrio) dan beresiko pada ibu maupun janin yang dikandungannya, terlalu muda umur ibu bisa mengakibatkan kehamilan beresiko karena belum siapnya uterus untuk sebagai tempat tumbuh dan berkembangnya janin, sedangkan umur yang terlalu tua juga akan mengakibatkan kehamilan beresiko karena sudah menurunnya fungsi alat reproduksi. Usia reproduktif yang baik yaitu 20- 35 tahun. Wanita pada usia 26 tahun adalah waktu yang tepat untuk hamil karena tingkat kesuburannya sangat tinggi dan sel telur yang di produksi pun sangat melimpah karena kualitas sel telur yang di produksi pada usia ini umumnya masih sangat baik. Berdasarkan hal tersebut umur " Ny L.W" termasuk usia yang normal untuk reproduksi. Pada trimester III " Ny L.W " mengeluh terkadang kencang-kencang pada kehamilan trimester III sering terjadi ketidaknyamanan yang dalam batas normal seperti yang dirasakan "Ny L.W " tersebut. Kencang- kencang yang dirasakan merupakan hal yang normal dialami ibu hamil TM III, selain kontraksi menjelang persalinan, kontraksi palsu juga bisa terjadi karena adanya proses pengencangan dibagian rahim yang dalam beberapa waktu bisa kembali rileks. Hal ini sesuai dengan teori Suryati (2011) ketidaknyamanan yang sering terjadi selama masa kehamilan trimester III adalah sering kencing, kram pada kaki dan nyeri punggung, kram pada perut atau pun kencing-kencing (kontraksi palsu) sesak nafas, sakit kepala. Keluhan yang dirasakan ibu merupakan ketidaknyamanan kehamilan trimester III.

Berdasarkan hasil pemeriksaan tekanan darah "Ny L .W " 115/81 MmHg. tekanan darah " Ny L. W " dalam batas normal. Hal ini sesuai dengan teori Walyani (2015), tekanan darah dalam batas normal yaitu 100/70 - 120/90 MmHg, tekanan darah dikatakan tinggi bila lebih dari 140/90 MmHg. Berdasarkan hal diatas, tekanan darah "Ny "L .W " masih dalam batas normal. Menurut Walyani, 2015 kenaikan berat badan ibu dari sebelum hamil dihitung dari trimester I sampai trimester III yang berkisar antara 9 sampai 13 kg. Berdasarkan hasil pemeriksaan berat badan Ny "L" sebelum hamil 55 kg pada akhir kehamilan 66 kg dan terjadi penambahan berat badan sebanyak 11 kg. Penambahan berat badan ibu masih dalam keadaan normal, karena jika dilihat dari

perhitungan pada indeks masa tubuh pada ibu didapatkan . Jika di hitung TBJ bayi juga dalam batas normal yaitu 3.235 gram. Ibu hamil di sarankan untuk mengatur berat badan agar tetap berada pada posisi ideal dan tetap menjaga pola makan dengan gizi cukup dan seimbang. Apabila kenaikan berat badan berlebihan perlu di waspadai karena berisiko terhadap ibu berupa preeklamsi, diabetes gestasional, operasi Caesar dan terhadap bayinya yaitu makrosomia. Berdasarkan hal diatas, kenaikan berat badan "Ny L.W " masih dalam batas normal. Dalam hal ini penulis tidak menemukan kesenjangan antara teori dan yang terjadi di lapangan

Hasil pemeriksaan HB Ny"L" 11 gr%.hemoglobin sangat berpengaruh langsung terhadap ibu dan janin karena untuk mengetahui jumlah sel darah merah ibu hamil, agar kadar hemoglobin stabil dapat dilakukan dengan cara beristirahat yang cukup, minum tablet Fe dengan rutin serta makan makanan yang bergizi, kadar hemoglobin yang rendah pada ibu hamil dapat menyebabkan anemia yang berdampak bagi ibu dan bayi bisa terjadi berbagai komplikasi seperti perdarahan pada saat persalinan, partus macet atau partus lama dan BBLR. Menurut Roumali (2012) kadar Hb normal 10-14 gr%. Berdasarkan hal diatas kadar hemoglobin. Ny L.W " masih dalam batas normal. Dalam hal ini penulis tidak menemukan kesenjangan antara teori dan yang ada dilapangan

Menurut penulis hasil yang didapatkan dari asuhan kehamilan yang dilakukan pada "Ny L .W" merupakan fisiologis, karena tidak ditemukannya masalah yang mengarah pada kehamilan patologis, sehingga asuhan yang diberikan yaitu KIE tentang tanda bahaya pada ibu hamil, tanda-tanda persalinan, persiapan persalinan, keluhan pada ibu hamil seperti nyeri pinggang, kram pada kaki dan kram pada perut, kolaborasi pemberian suplemen dan kontrol ulang. Menurut Sarwono (2014) asuhan yang diberikan untuk kehamilan normal karena diantaranya KIE tentang keluhan pada ibu hamil seperti kenceng-kenceng, tanda bahaya ibu hamil, tanda-tanda persalinan, persiapan persalinan, kolaborasi pemberian suplemen dan kontrol ulang. Berdasarkan hal diatas, penatalaksanaan " Ny L.W " sudah sesuai dengan keluhan yang dialami. Dalam hal ini penulis tidak menemukan kesenjangan antara teori dengan yang terjadi di lapangan.

## **KESIMPULAN**

1. Berdasarkan data subjektif " Ny.L .W "umur 26 tahun G2P1A0 Hamil 18 minggu 5 hari janin tunggal hidup intra uteri persentasi kepala dalam keadaan baik dengan masalah nyeri punggung. Data objektif didapatkan keadaan umum ibu baik,kesadaran composmentis, tekanan darah 110/80 mmHg, nadi 84 x/menit, RR 21 x/menit, suhu 36,7°C, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan atau tanda bahaya pada ibu, pembesaran abdomen sesuai dengan usia kehamilan TFU 29 cm.
2. Berdasarkan interpretasi data subjektif dan objektif dapat ditegakkan diagnosa kebidanan yaitu" Ny.L.W " umur 26 tahun G2P1A0 Hamil 18 minggu 5 hari janin tunggal hidup intra uteri persentasi kepala dalam keadaan baik, dengan masalah nyeri punggung.
3. Tidak ditemukan masalah potensial pada ibu sejak dimulai asuhan pada tanggal 24 juni sampai 30 juni 2022 sebanyak 3 kali diminta istirahat yang cukup
4. Kebutuhan segera pada ibu tidak dilakukan karena tidak terdapat data yang mendukung untuk diperlukannya tindakan atau kebutuhan segera pada ibu.
5. Rencana Asuhan kebidanan yang diberikan pada ". Ny L .W " merupakan asuhan yang sesuai dengan kebutuhan ibu hamil yaitu senam hamil.

## **Dina Aliknoe Dkk : Asuhan Kebidanan Pada Ny. "L.W" Umur 26 Tahun G2p1a0 Usia Kehamilan 18 Minggu 5 Hari Di Puskesmas Sentani Kabupaten Jayapura**

6. Implementasi yang dilakukan pada kasus".." Ny.L .W " dengan masalah nyeri punggung telah dilakukan selama 7 hari berturut-turut sesuai dengan rencana tindakan yang telah ditentukan, yaitu melakukan senam hamil sebanyak 3 kali dan 6 kali kunjungan Rumah dan evaluasi perkembangan dapat dilihat dari nilai ceklist.
7. Evaluasi hasil didapatkan tanda-tanda vital dalam batas normal, pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan, ibu menjaga pola makannya, ibu merasa nyaman setelah diberikan support dan asuhan senam hamil, setelah melakukan asuhan senam hamil 3 kali pertemuan dengan pengukuran skala nyeri awal 5 (Nyeri sedang) hingga akhir asuhan turun dengan pengukuran skala nyeri 2 (nyeri ringan) ibu juga mengatakan bahwa keluhan nyeri berkurang saat hari kunjungan keempat dan bertambah baik saat kunjungan rumah keenam.

### **DAFTAR PUSTAKA**

- Profil Dinkes Profinsi Jayapura. 2021. *Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB)*.
- Laporan Puskesmas. 2021. *Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB)*.
- Yuliaswati. 2019. *Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Sebagai Upaya Menurunkan Angka Kematian Ibu*. vol. XVI <http://www.depkes.go.id/>. STIKES Aisyiyah Surakarta, E
- Walyani, Elisabeth S. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Pratiwi& Fatimah. 2019. *Patologi Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Walyani, Elisabeth S. 2015. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Wahyuni, dkk.2016. *Perbandingan Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation dan Kinesio Taping Terhadap Penurunan Skala Nyeri Punggung Bawah*
- Yulizawati, dkk. 2017. *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Padang: CV. Ruhmakayu Pustaka Utama
- Suryani & Handayani. 2018. *Senam Hamil Dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III*. Jurnal Bidan "Midwifery Journal" Volume 5 No. 01
- Rahmawati, Rosyidah, Marharani, 2018, *Hubungan Pelaksanaan Senam Hamil Dengan Ketidaknyamanan Ibu hamil Trimester III Di Bidan Praktek Mandiri Supadmi Kunden Bulu Sukoharjo*, Jurnal Involusi Kebidanan, Vol.7, No.12, Juni 2018.
- Pravikasari, 2014. *Perbedaan Senam Hamil dan Akupresur Terhadap Penurunan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III volume 5 edisi 1*. Semarang

